

põe-te a mexer

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8.15 / 9.00				SURF/BB (Manuel Rui)	
9.00 / 9.45				SURF/BB	
10.00 / 10.45				SURF/BB	
10.45 / 11.30					
11.45 /12.30			GOLFE (Jorge)		
12.30 /13.15		BADMINTON (Jorge)	GOLFE (Jorge)		
13:30 /14:15			BADMINTON (Almira)	BADMINTON (Almira) TÉNIS (Manuel C.)	TÉNIS (Manuel C.)
14:15 / 15:00		GOLFE (Jorge)	SURF/BB (Manuel Rui)	BADMINTON (Almira) TÉNIS (Manuel C.)	TÉNIS (Joana)
15.15 / 16.00			SURF/BB		
16.00 / 16.45			SURF/BB		
17.00 / 17.45					
17.45 / 18.30					DANÇA (Daniela)
18:30 / 19:30	TÉNIS (Joana) DANÇA (Daniela)				DANÇA (Daniela) TÉNIS (Joana) BADMINTON(Jorge)

Inscribe-te junto do teu Professor de Educação Física